

Zadania do wykonania w domu

1. Uzupełnij tabelę dotyczącą chorób poznanych na lekcji.

Nazwa choroby	Przyczyna	Sposób wniknięcia do organizmu	Objawy choroby	Sposoby zapobiegania chorobie
		z wdychanym powietrzem	ostry ból gardła, zwłaszcza podczas przełykania, gorączka	
	wirusy			wietrzenie pomieszczeń, stosowanie szczepionek, ubieranie się stosownie do pogody
Tasiemczyca				spożywanie mięsa przebadanego przez lekarza weterynarii
	wirusy lub bakterie		biegunka, mdłości, wymioty	
Owsica				mycie rąk przed posiłkami, mycie warzyw, owoców, jajek przed spożyciem
		przez uszkodzoną skórę	mimowolne skurcze mięśni, mięśni, nieleczona – prowadzi do śmierci	
		przez uszkodzoną skórę (ze śliną chorego zwierzęcia)	pobudzenie, wodowstręt, złe samopoczucie, paraliż mięśni	
	bakterie		zaczerwienie skóry wokół miejsca ukąszenia	

2. Przeczytaj poniższe historie. Zapisz w dymkach po dwa przykłady wypowiedzi dzieci opisujące właściwe zachowanie się w przedstawionych sytuacjach.

Roztropna Amelia

Amelia z rodziną wybrała się w słoneczne wakacyjne popołudnie nad jezioro, aby poćwiczyć z bratem grę w siatkówkę plażową. Kiedy oboje nieco już zmęczeni usiedli, żeby chwilę odpocząć i ugasić pragnienie, zauważyli nadciągające ciemne chmury. Zanim zdążyli się spakować, niebo przecinały już długie błyskawice, a tuż po nich słychać było potężne grzmoty. Zabierając z plaży koszyk z podwieczorkiem, dziewczynka powiedziała do brata...



Nierozważny Karol

Tomek i Karol postanowili poszukać ukrytych skarbów w pobliskim sadzie. Kiedy poszukiwania nie przynosiły żadnych rezultatów, znudzeni chłopcy usiedli w cieniu wysokiej starej gruszy. Nagle Karol zauważył, że ze szczeliny w pniu drzewa wydostają się czarno-żółte brzęczące owady.

– Sprawdźmy patykiem, ile ich tam jest? – zapytał chłopiec.

– Lepiej nie – odpowiedział Tomek. – To chyba osy. Kiedyś jedna użądliła moją siostrę.

– Eeee tam, będziemy uważać – uciął krótko Karol i sięgnął po leżący obok kij, który zaczął

kierować w stronę owadów. Nawet nie zauważył, gdy jedna z os usiadła na jego przedramieniu i wbiła żądło w skórę. – Auuuu! – krzyknął chłopiec.

– Dobrze, że na przyrodzie uczyliśmy się, jak postępować w takich sytuacjach – pocieszał kolegę Tomek. – Chodź...



Wrażenia ze szkoły

– Co mamy dziś na obiad? – zapytał Marcin, wchodząc do kuchni.

– Zupę pieczarkową i spaghetti – odpowiedziała mama.

– Dziś chyba obchodzimy dzień grzybów: w szkole – na przyrodzie pogadanka o zatruciach grzybami, na stołówce krem z borowików, a w domu – zupa pieczarkowa. To jakaś zmowa? – dziwił się chłopiec.

– To się nazywa zbieg okoliczności – oznajmiła z uśmiechem mama. – A co zapamiętałeś z tej pogadanki?

– Najbardziej utkwiły mi w pamięci sposoby udzielania pierwszej pomocy komuś, kto zjadł trujące grzyby. Trzeba wtedy...



Nie wszystko zdrowe, co ładnie wygląda

Kuba z młodszą siostrą Julią uwielbiają rodzinne wyprawy do lasu.

– Zobacz, Kuba, jakie śliczne czerwone jagódki! Jeszcze nigdy takich nie widziałam, ale na pewno są pyszne – zachwycała się dziewczynka. – Podaj mi koszyk, zerwę kilka dla mamy i taty – prosiła.

Kuba chwycił siostrę za ramię i powiedział...



3. Napisz, co oznaczają poniższe symbole.



.....

4. Zapisz, w jaki sposób należy udzielić pomocy w podanych sytuacjach.

Przecięcie skóry na palcu, rana nie jest głęboka i lekko krwawi.



Uraz

Pierwsza pomoc:

.....

Zaczerwienie skóry dłoni na skutek kontaktu z gorącą wodą. Zaczerwienione miejsce jest bolesne.



Uraz

Pierwsza pomoc:

.....

Upadek z roweru i pojawienie się głębokiej rany, która obficie krwawi.



Uraz

Pierwsza pomoc:

.....

Przypadkowe połknięcie środka do dezynfekcji.

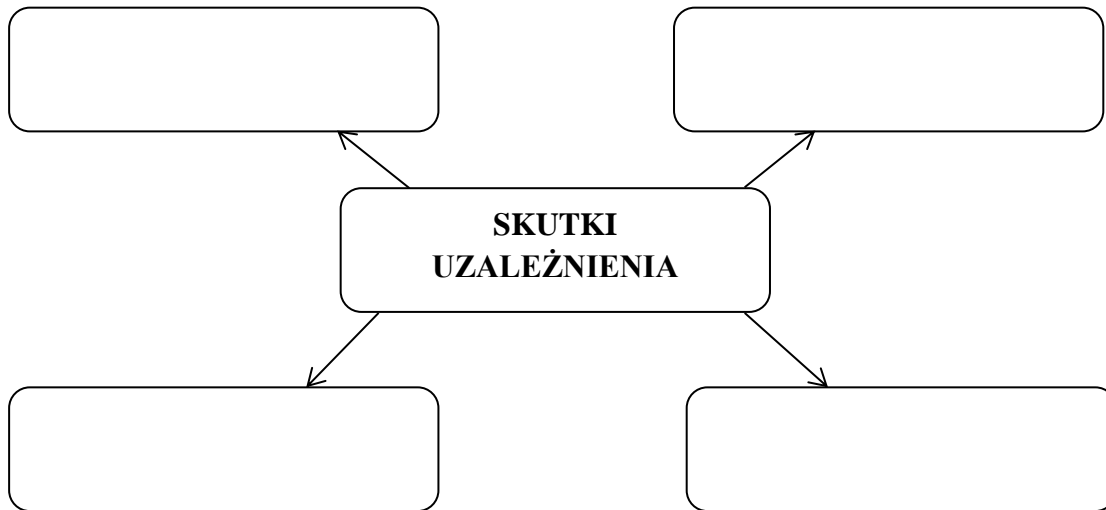


Uraz

Pierwsza pomoc:

.....

5. Uzupełnij mapę myśli informacjami na temat skutków uzależnień.



6. Przeczytaj propozycje, jakie otrzymały dzieci w przedstawionych scenkach. W odpowiednich miejscach wpisz asertywne odpowiedzi.

Zobacz, co mam – gdy połkniesz dwie takie tabletki, poczujesz się tak dobrze, jak nigdy wcześniej.



Piłeś już kiedyś takie wino? Na pewno nie! Jest pyszne! Napij się, nie bądź dzieckiem! Spróbuj!



Zabrałam mamie dwa papierosy, gdy nie było jej w domu. Chodź, zapalimy sobie! Chyba się nie boisz?!

